



**Alfons-Baumann-Str. 9**  
**82110 Germering**  
**Tel: 089 / 8401714 - Fax: 089 / 89463701**  
**E-mail: [rheumaliga-germering@t-online.de](mailto:rheumaliga-germering@t-online.de)**  
**Internet: [www.rheuma-liga-germering.de](http://www.rheuma-liga-germering.de)**

### **Unser Angebot**

- Funktionstraining (Trocken- und Warmwassertherapie)
- Info- und Vortragsveranstaltungen
- Patientenseminare und Patientenschulungen
- Bade- und Infofahrten
- Gemeinsame Tagesausflüge und geselliges Beisammensein
- Gesprächskreise "Mit Rheuma leben"

### **Sie erhalten bei uns Informationsmaterial über**

Arthrose - Fibromyalgie - Kollagenosen - Lyme Borreliose - Lupus Erythematodes - Morbus Bechterew - Osteoporose - Polymyalgia rheumatica - Rheumatoide Arthritis - Sarkoidose - Sjögren Syndrom - Vaskulitis - usw.

### **Beratungszeit im Büro Alfons-Baumann-Str. 9**

Jeden 2. und 3. Donnerstag im Monat von 15.00-17.00 Uhr.

Anfragen auf unserem Anrufbeantworter beantworten wir so schnell wie möglich.

### **Betreuungsgebiete der Arbeitsgemeinschaft Germering**

Germering - Eichenau - Gröbenzell - Olching - Puchheim - Gilching - Lochhausen - München-West

### **Werden Sie Mitglied bei der Deutschen Rheuma-Liga**

und unterstützen Sie unsere Arbeit. Der Mitgliedsbeitrag im Landesverband Bayern e.V. beträgt 25,- € im Jahr. Sie erhalten alle zwei Monate die Mitgliederzeitschrift "mobil" mit vielen wichtigen medizinischen Informationen und praktischen Hinweisen. Daneben informiert die Arbeitsgemeinschaft Germering mehrmals im Jahr durch einen eigenen Infobrief über Neues und anstehende Aktivitäten.

## Die Rheuma-Liga Germering bietet derzeit folgende Therapiegruppen an:

- Funktionstraining im Trockenen

Tag	Zeit	Ort	Erkrankung
Montag	15.00-15.45	<b>Germering</b> , Planegger Str. 9 / 2. Stock Mehrgenerationenhaus Zenja, Zi. 207	Arthrose, Osteoporose, rheumatoide Arthritis
Montag	16.00-16.45	<b>Germering</b> , Planegger Str. 9 / 2. Stock Mehrgenerationenhaus Zenja, Zi. 207	Arthrose, Osteoporose, rheumatoide Arthritis
Montag	17.45-18.30	<b>Eichenau</b> , Senioren-Begegnungsstätte Kolpingweg 2	Arthrose, Fibromyalgie, rheumatoide Arthritis
Dienstag	09.00-09.45	<b>Gröbenzell</b> , Rathausstr. 5 Begegnungs- und Sozialzentrum	Arthrose, Fibromyalgie, rheumatoide Arthritis
Dienstag	17.00-17.45	<b>Gröbenzell</b> , Rathausstr. 5 Begegnungs- und Sozialzentrum	Arthrose, Fibromyalgie, rheumatoide Arthritis
Freitag	10.15-11.00	<b>Germering</b> , Planegger Str. 9 / 2. Stock Mehrgenerationenhaus Zenja, Zi. 207	Arthrose, Fibromyalgie, rheumatoide Arthritis
Freitag	11.15-12.00	<b>Hockergymnastik in Germering</b> Planegger Str. 9 / 2. Stock Mehrgenerationenhaus Zenja, Zi. 207	Arthrose, Fibromyalgie, rheumatoide Arthritis

- Funktionstraining im warmen Wasser

Tag	Zeit	Ort	Erkrankung
Dienstag	16.00-16.30	<b>Germering</b> , Wittelsbacherstr. 19 Lehrschwimmbaden	Arthrose, Osteoporose, rheumatoide Arthritis
Dienstag	16.30-17.00	<b>Germering</b> , Wittelsbacherstr. 19 Lehrschwimmbaden	Fibromyalgie
Donnerstag	17.15-17.45	<b>Puchheim</b> , Gerner Platz Hallenbad	Arthrose, Osteoporose, rheumatoide Arthritis
Donnerstag	17.45-18.15	<b>Puchheim</b> , Gerner Platz Hallenbad	Fibromyalgie
Donnerstag	18.15-18.45	<b>Puchheim</b> , Gerner Platz Hallenbad	Fibromyalgie rheumatoide Arthritis

Diese Therapien können vom Arzt verordnet werden ("Antrag auf Kostenübernahme für Funktionstraining - Nr. 56"). Sie werden von Therapeutinnen durchgeführt, die einem medizinischen Assistenzberuf angehören und speziell für den Formenkreis rheumatischer Erkrankungen ausgebildet sind.

Anmeldungen zur Therapie bitte nur während unserer Sprechzeit jeden 2. und 3. Donnerstag im Monat von 15.00-17.00 Uhr in unserem Büro in Germering, Alfons-Baumann-Str. 9 .